

# Five fingers / 5-vinger-oefening

## Korte omschrijving

Meer dan een hand en een interessante vraag per vinger heb je niet nodig om kort kennis te maken, te connecteren of zelfs even terug te blikken op de samenwerking.

## Doel

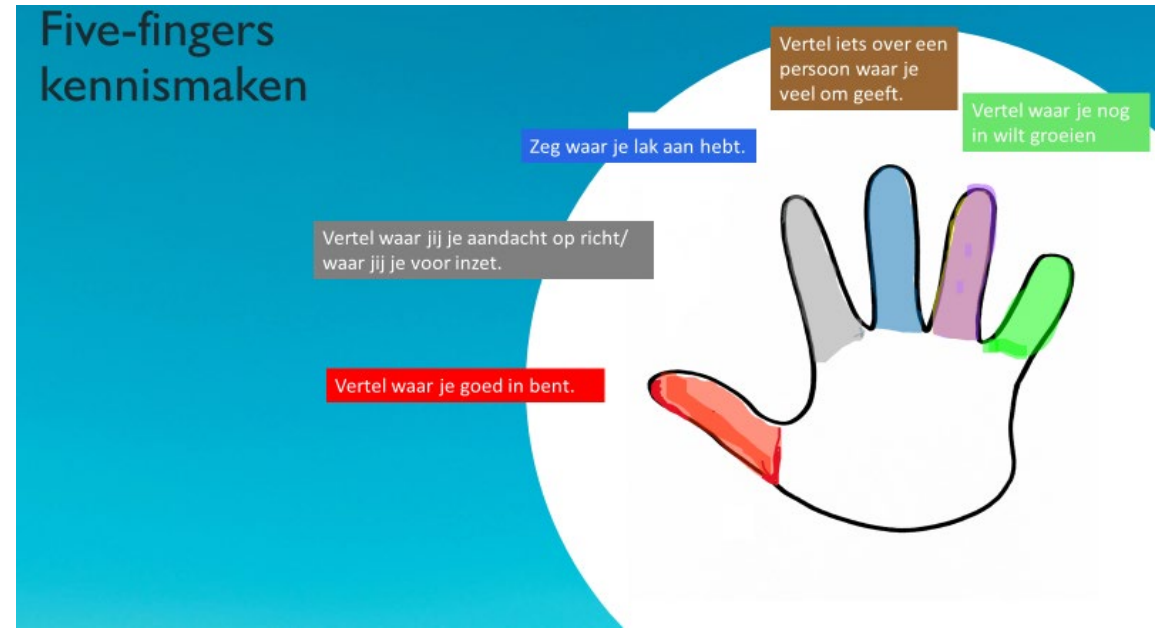
Kennismaken - evaluatie

## Verloop

Vraag deelnemers om zich voor te stellen aan de hand van alle vingers. De deelnemers tekenen een hand op een vel papier en vullen de 5 vragen in.

## Voorbeeldvragen (zie 2 afbeeldingen met aparte vragen)

- Duim: vertel waar je goed in bent
- Wijsvinger: vertel waar jij je aandacht op richt/waar jij je voor inzet
- Middelvinger: zeg waar je lak aan hebt
- Ringvinger: vertel iets over een persoon waar je veel om geeft
- Pink: vertel waar je nog in wilt groeien



## Tijdsduur

10'

## Teamgrootte

5 – 20 personen

## Materiaal

- Eén aantrekkelijke vraag per vinger
- Grote vellen papier
- Stift
- Projecteren van hand met 5 vragen op een groot scherm

# 5-vinger-oefening: kennismaken

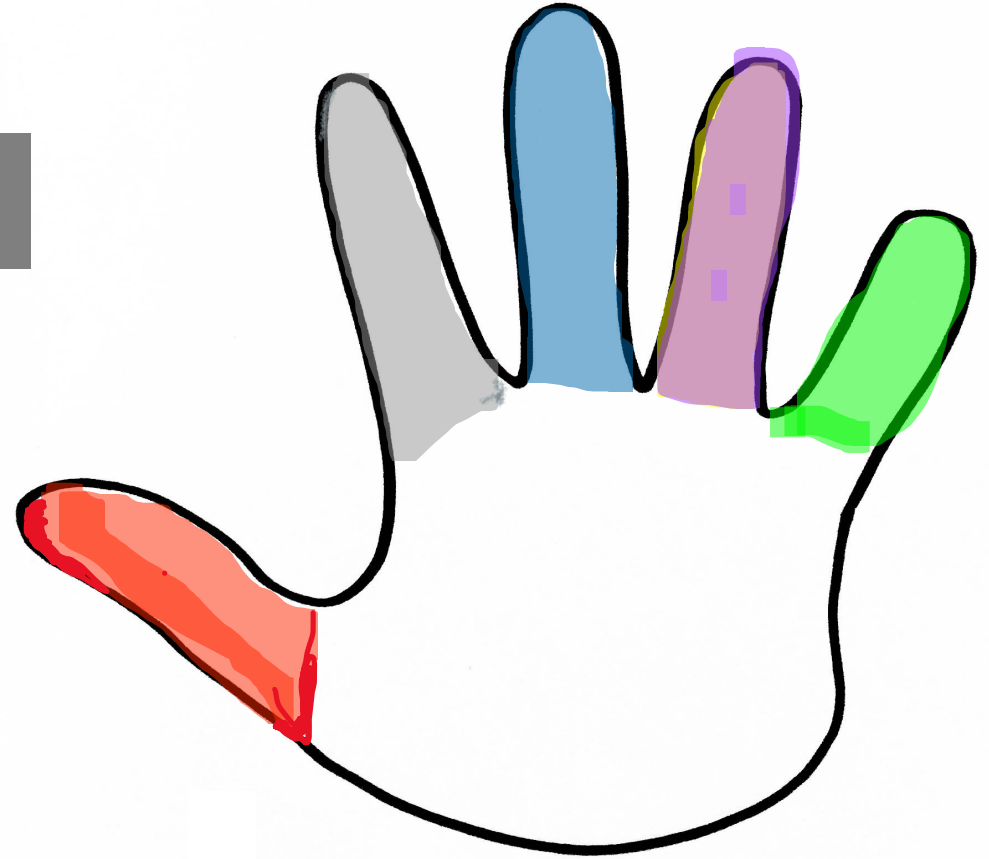
Vertel iets over een  
persoon waar je  
veel om geeft.

Vertel waar je nog  
in wilt groeien.

Zeg waar je lak aan hebt.

Vertel waar jij je aandacht op richt/  
waar jij je voor inzet.

Vertel waar je goed in bent.



# 5-vinger-oefening: samenwerken

Wat is voor jou het belangrijkste  
binnen een samenwerking?

Vertel waar we  
als team in  
kunnen groeien.

Noem iets waar je lastig van wordt.

Wat zijn de valkuilen binnen onze  
samenwerking?

Wat gaat goed binnen het team?

